

## NO-RA:s KLUBB-UTBUD HÖSTEN-2019

### MÅNDAGAR

#### ANIMATION FÖR ÅK 1-6

Med "Animationsstationen" gör vi animeringar med stop-motion teknik (pappersanimationer). I kursen ingår många arbetsskeden. Deltagarna hittar först på en historia, sedan indelar vi den i olika scener och planerar figurer och bakgrunder. Vi diskuterar olika lösningar och effekter och deltagarna får sedan göra en animation av de olika scenerna. Vi bandar in ljudeffekter och tal och kursledaren Gunzi Holmström editerar allt material till en färdig film. Animationsklubben passar för alla som tycker om att teckna och berätta. Det är litet av ett magiskt ögonblick att se pappersfigurerna få liv! Minimi 6 - max 12 deltagare.

Tid: kl.14.30–16, 10 ggr

Ledare: Gunzi Holmström

Period 7.10 (paus 14.10), 21.10-16.12

Plats: Hamra & hyvla Pris: 60 euro

### TISDAGAR

#### BANDKLUBB FÖR ÅK 1-6

I bandklubben får du bekanta dig med de olika instrument som används i ett band. (trummor, elbas, elgitarr, keyboards, sång). Vi lär oss grunderna i dessa instrument samt spelar enkla låtar. Ingen tidigare erfarenhet behövs. Klubben arrangeras i samarbete med Musik- och kulturskolan Sandels samt Rastis Ungdomsgård, som står för utrymmen och instrument. Ifall deltagarantalet inte räcker till för två, slås grupperna ihop till en. Minimi 4 - max 5 deltagare.

Tid: kl.13.15-14, åk 1-3, 8 ggr

Ledare: Matti Kivinen

Tid: kl.14.10-14.55, åk 4-6, 8 ggr

Plats: Unkans bandrum

Period 22.10-10.12

Pris: 50 euro

### ONSDAGAR

#### DANSKLUBB FÖR ÅK 1-6

Ingen av våra tidigare dansledare hade tyvärr tid att fortsätta dra våra dansklubbar så vi får en ny danslärare med mångårig erfarenhet av att leda barn bla på Annegården, nämligen dansare och konstnär Sanna Karlsson-Sutisna (bilden). Dansstilarna vi prövar på är Afro-Bali-Etnomix. En klubbgång är undantagsvis insatt på sista skoldagen före höstlovet eftersom läraren fått en lång arbetsresa till Bali i nov-dec varför kursen annars skulle bli väl kort. Men om det finns deltagare som inte kan delta den 16.10 har vi 18.12 som reservdag. Men ifall antalet deltagare inte räcker till för två grupper slås de ihop till en. Minimi 6 - max 15 deltagare.

Tid: kl.13.15-14 för åk 1-3, Lärare: Sanna Karlsson-Sutisna

Tid: kl.14.15-15 för åk 4-6, Plats: Kling & klang (festsalen)

Period 9.10-30.10 4 ggr(reservdag 18.12) Pris: 20 euro

### TORSDAGAR

#### FILMKLANEN FÖR ÅK 1-6

Vi hittar på berättelser som vi sedan formar om till filmer. Vi får skådespela samt agera bakom kameran som filmare, regissörer och ljusmästare. Vi experimenterar gärna med specialeffekter och gör filmen så tittarvänlig vi kan. Till slut distribueras filmen till alla som har varit med. Om deltagarna inte räcker till två grupper slås de ihop till en. Minimi 6 - max 12 deltagare.

Tid: kl.14.15-15.15, 8 ggr      Lärare: Rafaela von Frenckell  
Tid: kl.15.30-16.30, 8 ggr      Plats: Flaggstängen, 2 vån.  
Period 24.10-12.12              Pris: 50 euro

## SÖNDAGAR

### INNEBANDY

För åk 3-6 Du i åk 3-6 - kom med och spela innebandy. Du kan komma med en förälder eller ensam.

Tid: kl. 16-17                      Plats: Häng och Fläng  
Ledare: Svante Sandström      Pris: gratis (NoRas medlemsavgift bör dock vara betald)

### YOGA FÖR VUXNA

Vinyasa Flow- yogaövningarna består av uppvärmande solhålsningar och asanas som utvecklar styrka, mobilitet och balans. Vi slutar med avkoppling. Övningen innehåller också en kort meditation. Yogaserien baseras på gruppens behov och möjligheter, teman byts några gånger i terminen. Vinyasa Flow -övningen passar för alla antingen du har lång eller kort erfarenhet av yoga. Det finns många variationer av asanas så du är välkommen även om du är ny till yoga. Ge dig själv en möjlighet att stanna upp och fokusera. Klä dig i bekväma kläder och ta med en egen yogamatta. Denna kurs hålls på finska.

Tid: kl.18-19, 10 ggr              Ledare: Sami Rekola Period: start 6.10, slutdatum öppet P  
Period: start 6.10, slutdatum öppet Plats: Kling & Klang  
Pris: 70 euro

Man kan fortf. anmäla sig till NoRas klubbar. Anmälan sker i första hand per mail till [hosnora@gmail.com](mailto:hosnora@gmail.com), i andra hand per sms till nr. 040-7719267 (Siw Handroos-Kelekay). Tyvärr har vi inte möjlighet att ta emot anmälningar per telefon. Platser till klubbarna bekräftas också i första hand per mail, i andra hand per sms.

Observera att tisdagens band-klubb ordnas på två olika tider, inte bara kl. 13.15 som det felaktigt stod i pappersversionen av klubb-infot, som skickades hem med eleverna på måndag. De elever som slutar skoldagen först kl. 14 kan alltså anmäla sig till gruppen som börjar kl. 14.10!

Årskurs-indelningarna är riktgivande, inte absoluta, eftersom barnen slutar väldigt olika tider också delade klasser, och äldre elever ibland slutar tidigare än yngre. En del elever vill också gärna gå i klubbar med blandade åldrar. Om minimiantalet för respektive grupper inte uppfylls slås också grupperna ihop till den senare tiden så att klubben över huvud taget kan bli av.

Förutom NoRa arrangerar också Teaterskolan DOT och Matteus klubbar för barn på svenska på Rastis. Mera info om dem finns på respektive organisations webbsidor samt i pappersversionen av Klubb-infot. Observera ett fel i pappersversionen: DOT:s teaterskola är inte gratis, terminsavgiften är 225 €. Här på facebook är uppgifterna korrigerade.

